

عفونت مجاری ادراری

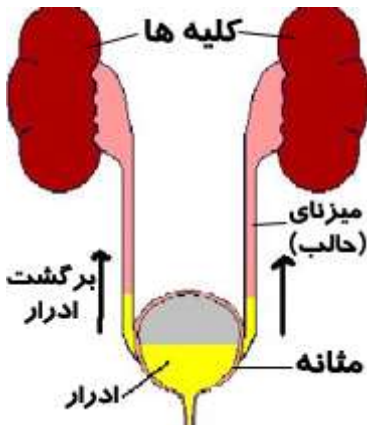


عفونت ادراری در اثر وجود میکرو- ارگانیسم‌های (میکروب‌های) بیماری‌زا در مجاری ادراری ایجاد می‌شود. مجرای ادرار طبیعی غیر از محل نزدیک به دهانه خارجی پیشابراه، در سایر قسمت‌ها استریل است. عفونت ادراری در زنان شایع‌تر از مردان است. اما عوارض آن در مردان شدیدتر و درمان آن مشکل‌تر است.

علائم بیماری:

نشانه‌های عفونت ادراری بسیار وسیع است و در پاره‌ای اوقات نیز می‌تواند بدون علامت خاصی باشد اما شایع‌ترین علائم این بیماری عبارتند از:

- دفع ادرار همراه سوزش
- تکرر ادرار
- تب
- درد در ناحیه بالای مثانه
- وجود خون در ادرار
- تهوع استفراغ
- احتباس ادراری
- تب توام با لرز
- احساس ناخوشی



راه تشخیص و درمان:

پزشک با توجه به علائم و آزمایش کشت و کامل ادرار بیماری را تشخیص می‌دهد و جهت درمان آن آنتی بیوتیک موثر بر میکروب ایجاد کننده را تجویز خواهد کرد.

دوره درمان با آنتی بیوتیک ممکن است بین ۵ روز (حداقل) تا ۲۱ روز به طول بیانجامد که ممکن است گاهی قسمتی از درمان به شکل تزریقی و مابقی درمان خوراکی باشد. زیرا در صورت قطع درمان ناگهانی و عدم ریشه کنی بیماری ممکن است به عود مجدد بیماری منجر شود.

بیمار گرمای جهت جلوگیری از ابتلاء به عفونت ادراری و یا عود بیماری توجه به شما را به چند نکته مفید جلب می‌نمائیم:

- به جای استفاده از وان حمام، دوش بگیرید.
- ناحیه مقعد و مجرای ادرار خود را پس از هر بار اجابت مزاج با استفاده از روش صحیح (از جلو به عقب) تمیز کنید.
- مایعات به مقدار فراوان (۸ تا ۱۰ لیوان در روز) بنوشید.



- در طول روز هر ۲ تا ۳ ساعت یک مرتبه ادرار کنید.
- سعی کنید در هر بار ادرار کردن حتماً مثانه شما کامل تخلیه شود.
- بلافاصله پس از هر بار نزدیکی ادرار کنید.



- در طول ابتلا به این بیماری در صورت ناراحتی و سوزش می‌توانید از کیسه آب گرم بر روی مثانه جهت جلوگیری از درد و سوزش استفاده نمائید.



- در صورت تجویز پزشک مجدداً آزمایش کشت ادرار بدهید.

نحوه صحیح نمونه گیری جهت کشت ادرار:

- نحوه گرفتن نمونه ادرار جهت کشت بسیار مهم است. زیرا در صورت عدم رعایت نکات لازم، کشت ادرار ممکن است به اشتباه مثبت شود که این امر عواقب خاص خود را به دنبال دارد.
 - جهت اخذ نمونه ادرار ابتدا ناحیه تناسلی تا مقعد را کاملاً با بتادین شسته و سپس (با گاز استریل) ناحیه را خشک نمایید (از جلو به عقب). درب ظرف را باز کرده و شروع کنید به ادرار کردن. وقتی قسمت اولیه ادرار شما خارج شد از قسمت بعدی ادرار بدون قطع جریان ادرار نمونه را داخل ظرف مخصوص بریزید و درب ظرف را ببندید.
 - دقت کنید که در هنگام باز و بسته نمودن درب ظرف دست شما با قسمت های داخلی درب و ظرف تماس نداشته باشد.
- توجه کنید در صورتی که هر یک از مراحل بالا را به درستی انجام ندادید می بایست گرفتن نمونه ادرار را مجدداً تکرار کنید.





آموزش به بیمار

کد ۹۶

عفونت مجاری ادراری

مطیم‌کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و
ارتقا سلامت)

تأییدکننده: دکتر مریم غفاری رهبر (متخصص داخلی، فوق تخصص
نفرولوژی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)



سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان ستارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>